

JOURNÉES
handi
waveski

MIMIZAN PLAGE SUD

PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi

- 10h30, 13h et 15h : initiations handi waveski en tandem ou monoplace, initiations pour les accompagnateurs
- à partir de 19h : soirée au camping Marina Landes

Dimanche

- 8h45 : Qi Gong, pour commencer la journée avec de bonnes vibes. *Activité spéciale pour les féminines !* Participantes handi, accompagnatrices, bénévoles (Messieurs on vous fera quand même une petite place)
- 10h-12 et 14h-16h : Massages pour vous mesdames !
- 10h30 et 13h : initiations handi waveski en tandem ou monoplace, initiations pour les accompagnateurs.

PROJET CLASSIFICATION FFCK

En partenariat avec la Fédération Française de canoë-kayak, la commission nationale waveski souhaite élaborer une classification pour la catégorie handi sur les compétitions. Dans ce but, des testings sont mis en place ce week-end, afin de recueillir des données. Pas besoin d'avoir un bon niveau de pratique, juste de naviguer en waveski monoplace. Appel aux volontaires !

Samedi et dimanche entre 10h-17h : testing en salle (durée du testing : 1h, au choix sur cette plage horaire) et sur l'eau (prise de vagues), petite mise en situation de compétition (prise de vague)

JOURNÉES
handi
waveski

MIMIZAN PLAGE SUD

INFOS PRATIQUES

Hébergement

- Le Camping Marina Landes (Mimizan plage) : 05 58 09 12 66. Le plus près du spot de l'événement (500m) où aura lieu la soirée.
- Le Camping de la plage (Mimizan plage) : 05 58 09 00 32. Camping refait récemment donc bien côté accessibilité, notamment le restaurant et le super espace aquatique. A 2km de la plage Sud où aura lieu l'événement.
- En résidence de vacances, Cévéo (Mimizan plage) : 05 58 09 18 82, ils ont un peu de tout en hébergement, du mobilhome au cottage aux appartements

Restauration

- sur place avec le snack « La Sud » : burger, sandwich, salades, etc.... Copieux et de qualité ! Repas végétarien possible. Attention :
 - ils ne prennent pas la CB. Distributeur le plus proche à 1km (centre ville de Mimizan plage). Paiement en espèces ou chèque.
 - Le snack est directement sur la plage en bas des escaliers
- Nombreuses autres solutions de restauration au centre ville de Mimizan plage (1km)
- Un point d'eau potable est prévu sur place.

Soirée du samedi

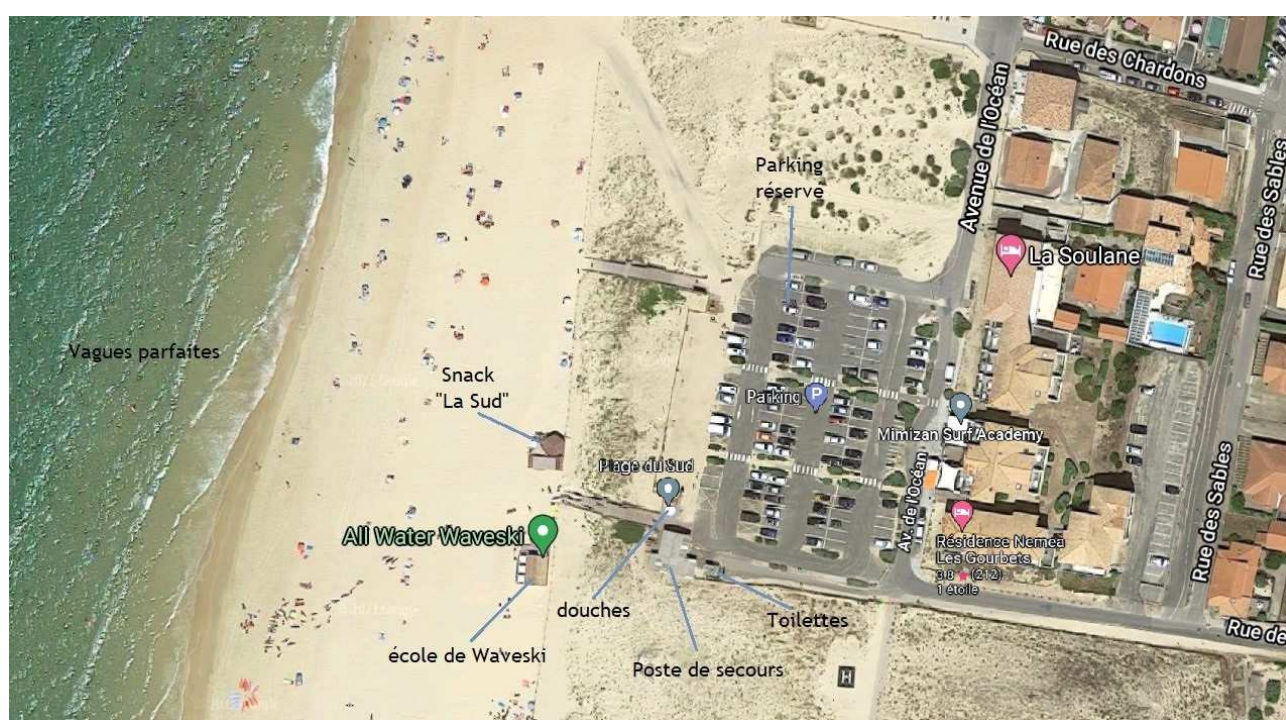
- rdv à 19h au restaurant du camping Marina Landes, apéritif offert par le comité départemental des Landes. Projection du film « Alive » de Vagdespoir.
- Repas au restaurant (menu à venir)

Navigation

- possibilité d'arriver dès jeudi / vendredi pour naviguer avec un moniteur. Merci de prendre contact avec nous pour réserver votre session ! William 06 66 14 98 44 – contact@allwater.fr
- S'il reste des créneaux d'initiation vacants samedi et dimanche, vous pourrez réserver une 2e session. Inscription sur place à partir de samedi matin.
- Prévoir maillot et serviette, on s'occupe du reste (combinaison, etc.) !



PLAN DU SITE



Équipements sur place

- toilettes publiques accessibles PMR
- douches de plage extérieures
- un vestiaire individuel à l'école All Water
- un véhicule navette est prévu pour les participants à mobilité réduite pour les trajets plage-parking en haut de dune.
- Une partie du parking sera réservée sera réservée pour les véhicules des participants.

CONTACT

Inscriptions : William 06 66 14 98 44 – contact@allwater.fr

Renseignements sur l'activité : Julien 06 58 11 34 50 – liju@allwater.fr